

✓ vrcholinky



**Ředitel
Aquacentra**

Jiří Dušek

90 60

Vytváříme budoucnost tradiční výroby

90 let od založení, 60 let výroby v Jilemnici

Společně Zodpovědně Lépe

1933—2023

OD CUTISINU K DEVRU

SLAVÍME VÝROČÍ A HLEDÁME PAMĚTNÍKY!

Společnost Devro letos slaví 90 let od okamžiku, kdy byla v Kořenově zahájena výroba prvních kolagenních střívek na světě. Zároveň si připomíná 60 let od začátku výroby v Jilemnici. A právě proto hledáme pamětníky z Cutisinu, kteří by se s námi podělili o fotky, vzpomínky, historiky a příběhy. Nejste přímo pamětníci, ale máte rodiče, prarodiče či jiné příbuzné a známé, kteří zde pracovali? Napište nám také! Budeme rádi za kontakty, díky kterým budeme moct složit střípky z historie společnosti, v níž se vyrábí unikátní střívka na uzeny, a to už devadesát let.

Fotografie budou po vašem odsouhlasení vytištěny a vystaveny na červnové oslavě výročí v jilemnickém závodě Devro. Zároveň je zveřejníme na naší FB stránce Devro s. r. o. Všichni pamětníci dostanou pozvánku na výroční oslavy s kulturním programem, ale také možnost nahlédnout do moderních prostor současné výroby.

Prosíme, veškerý materiál pošlete do 12. května na e-mail: vyroci@devro.com nebo se u nás zastavte osobně.



DEVRO

Devro s.r.o.
Výchovská 830
514 19 Jilemnice

www.devro.com
www.prace-devro.cz
www.facebook.com/czdevro

Editorial

Mezi vlnami

JIŘÍ ŠTEFEK / šéfredaktor

Vrchlabské Aquacentrum má za sebou více než dva měsíce svého ostrého provozu. Vše nasvědčuje tomu, že se rozjezd podařil. Samozřejmě zcela bez ztráty kytičky to nebylo a řada věcí se ještě ladí za pochodu. Provozovatelé také měli veliké štěstí, že na začátku ledna bylo špatné počasí, které nemělo nic společného se zimou. Více už prozradí ředitel Aquacentra Jiří Dušek v hlavním rozhovoru tohoto vydání. V něm pokračujeme i v seriálu představování zajímavých zaměstnanců vrchlabské nemocnice. Tentokrát jsme mikrofon postavili před vedoucí oddělení léčebné rehabilitace a fyzioterapie Štěpánku Krausovou. Dozvěděli jsme se i některé méně příjemné věci. Například to, že bolesti těla postihují stále mladší lidi a že mnoho našich problémů způsobuje nedostatečný spánek, stres, ale i málo pohybu. Nyní jde o to si to uvědomit a něco s tím dělat. Možností je hodně a každé místo je vhodné využít. Proti bolestem lze bojovat i mezi vlnami. ■

OBSAH



JIŘÍ DUŠEK / str. 4 ▶ 11



JAROSLAV PLEVA

str. 14 ▶ 18



JAROSLAV BÁNSKÝ

str. 26 ▶ 30



ŠTĚPÁNKA KRAUSOVÁ

str. 20 ▶ 25



TOMÁŠ PODZIMEK

str. 34 ▶ 38

Vydavatel: TN Média s. r. o., Branická 213/53, 147 00 Praha 4, IČO: 28847229, MK ČR E 23362, Sidlo redakce: Horská 634, Trutnov, www.vrchlabinky.cz, e-mail: redakce@vrchlabinky.cz, Redakce: Jiří Štefek, tel.: 721 907 146, e-mail: jiri@vrchlabinky.cz, Gabriela Jakoubková, Antonín Kašpar, Obchod, inzerce: Petr Ticháček, tel.: 605 419 358, e-mail: petr@vrchlabinky.cz, Monika Klikarová, tel.: 733 353 695, e-mail: monika@tn-media.cz, Grafika: Michal Krieglér, Jazyková korektura: Hedvika Landová, Distribuce: Vybraná distribuční místa, Tisk: Tiskárna PRATIR a. s., Náchodská 524, Trutnov, Sazba: TN Média s. r. o., Číslo ISSN: 2571-1482, Četnost: měsíčník, Počet výtisků: 3 000, Regionální mutace: Vrchlabsko, Titulní strana: Petr Ticháček.

INZERCE

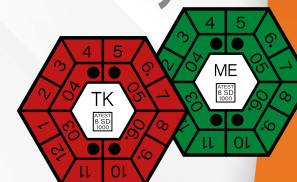
MJ VRCHLABÍ spol. s. r. o.

Stanice Technické Kontroly a Měření Emisí

PŘIJMEME TECHNIKA

Info na tel.: 777 265 171

www.mjvrchlabi.cz





Rozjezd Aquacentra jsme zvládli se ctí

Těsně před koncem loňského roku, v pondělí 27. prosince, došlo ke slavnostnímu otevření vrchlabského Aquacentra. Jeho ředitel Jiří Dušek v rozhovoru pro Vrchlabinu hodnotí, jak se rozjezd tohoto zařízení podařil a jakým porodním bolestem muselo v prvních týdnech svého provozu čelit. Zároveň odpovídá na nejčastější dotazy veřejnosti k provozu a představuje novinky, které na návštěvníky čekají.

••• JIŘÍ ŠTEFEK, FOTO: PETR TICHÁČEK

Jak hodnotíte první období provozu?

První období bylo nesmírně hektické. Veškerá povolání k provozu jsme totiž získali teprve pár dní před jeho zahájením. Udělali jsme zkušební den, zatěžkávací zkoušky a pak nastal den D. Otevře-

li jsme 27. prosince ráno. Se starostou a vedením města jsme si dali skleničku sektu a začal provoz. Doslova za běhu jsme se učili ovládat budovu, jednat se zákazníky, ladily se seníky. Já jsem se narodil zřejmě na šťastné planetě, protože se mi povedlo ve městě, kde nikdy bazén nebyl, sestavit výborný tým kolegů, na který jsem velmi pyšný. Naším spo-

lečným cílem je udělat z Aquacentra místo, kam se návštěvníci rádi vrací a kde se cítí fajn.

Jaký byl v prvních týdnech provozu o Aquacentrum zájem?

Se vši pokorou si troufám říci, že o naše Aquacentrum je velký zájem. Budova, prostředí v ní a vše okolo se lidem velmi líbí. Za vším stojí velmi povedený projekt pana architekta Ševčíka, neuvěřitelný tah na branku celého vedení města, profesionalita a zápal všech, kdo se na realizaci podíleli a často zcela nezištně nám pomohli k dnešnímu stavu. Máme otevřené funkční Aquacentrum s velmi dobře postaveným mixem zábavy a vodní plochy. Z čeho mám osobně velkou radost, je velká skupina ranních kondičních plavců. Dále se nám rozvíjí výuka plavání, spolupráce s mnoha organizacemi, školami, podniky. A jsou tu samozřejmě i naši „komerční“ návštěvníci... S velkým respektem denně sleduji plně parkoviště.

Měl jste čas být vůbec něčím překvapen?

Co mne hodně překvapilo, byl a je zájem o moji osobu. Pro moji profesní kariéru je funkce ředitele Aquacentra ohromná výzva. Nenapadlo mě, jak hodně budu všude vidět. Cítím obří zodpovědnost a celou svojí osobností se snažím nic nepokazit. Naše Aquacentrum vybudovali jiní a já jsem pouhým „nosičem myšlenek“. Je mi jasné, že udržet se na výsluní a zájmu veřejnosti bude náročné. V následujícím období nás všechny nepochybně čeká množství nelehkých úkolů. Musíme například prokázat, že jsme schopni udržet kvalitu služeb, zajistit co nejchopnější provoz, správně propagovat naše služby a samozřejmě udržet i zájem veřejnosti.

První den ostrého provozu měl předčasný konec. Co se přesně stalo?

Čekal jsem, kdy přijde tato otázka. (smích) Po slavném startu, který přenášela Česká televize a byl mediálně široce publikován, přišel šok v podobě výpadku energie. V 10 hodin jsme zahájili provoz a v 15.50 nám vypadl proud. I přesto, jak bylo vše nové a nezaběhnuté, můj tým reagoval správně. Nijak nebyla ohrožena bezpečnost návštěvníků, objekt se podařilo bez problémů vyklidit, okamžitě vyrazil servis a za 2,5 hodiny jsme zase fungovali. Dnes je nade vši pochybnost jisté, že za výpadkem stála výrobní vada výkonného jističe. Společnost Schrack ČR se nám omluvila a zaplatila náhradu škody. Nastalo kouzlo nechtěného. Z této události se stala obří mediální záležitost. Článek na serveru Novinky.cz vidělo na milion lidí. Dokonce jsem podezříván, že jsem to udělal schválně. Zase tak dobrý nejsem. (smích) Nyní už to opravdu vypadá, že nám nic podobného nehrozí. Rozvody elektrické energie již fungují zcela spolehlivě.

A všechno ostatní je také v pořádku?

Takto složitá budova prochází různými porodními bolestmi. Některé jsme čekali, některé ne. Potýkáme se s reklamací čipového vstupního systému. V době extrémní návštěvnosti jsme zjistili, že vybraný dodavatel nám dodal špatný systém, který reklamujeme. Investor Město Vrchlaby uplatňuje reklamaci a bude vymáhat značné pokuty. K dnešnímu datu (rozhovor probíhal 12. února, pozn. autora) čipový systém funguje v jakémsi provizoriu a náprava se blíží. Ladili jsme parní kabinu, a protože zde není nikdo prorokem, válčíme s rosným bodem. Stále na tom pracujeme. Pro

mě je důležité, že návštěvníci plavou ve vodě, která splňuje nejvyšší nároky kvality, všude je teplo a čisto. Na úklidu je stále co zlepšovat a po nějakých přešlapech u nás máme tým spolehlivých uklízeček, které odvádějí dobrou práci. Aquacentrum stále vylepšujeme, často se jedná o drobnosti, které jsou pro návštěvníky důležité, denně dostáváme podněty, které nás posunují dál.

Před otevřením Aquacentra se hodně skloňovaly drahé energie a jejich dopad na ekonomiku zařízení. Jak to nyní vypadá?

Těžko můžeme z prvního měsíce predikovat trendy, ale původní obavy se nenaplnují. Předpoklad byl, že Aquacentrum bude obří finanční průšvih. Realita může nabídat k mírnému optimismu. Podařilo se nám získat elektřinu za velmi dobrou cenu. To je pro nás klíčové. Co se týče tepla: budova je velmi dobře izolovaná, rekuperační funguje a spotřeba tepla se drží na slušném standardu. Takže jdeme cestou zajistit návštěvníkům co možná největší komfort, v bazénové hale je skutečně teplo. Stále hledáme možnosti

úspor. V největších mrazech vypínáme venkovní vířivku, to je skutečně velký luxus ji provozovat v -10 °C. Zatím jsem se neseťkal s nikým, kdo by to nechápal. Kromě toho se ještě kolem venkovní vířivky tvoří ledová kůra a může to být velmi nebezpečné. Jakmile budou teploty zpět kolem nuly, znovu ji pustíme. Celkově lze říci, že ekonomika Aquacentra není černá díra na peníze, jak se původně myslelo. Bez příspěvku zřizovatele se to neobejde, ale na katastrofické scénáře to rozhodně nevypadá. Ale jak to má v našich dosavadních rozhovorech již tradici: přesná čísla zatím nikdo nezná.

Došlo k nějakým úpravám ceníku vstupného?

Výše a nastavení vstupného Aquacentra je určité jeden z nejtěžších úkolů, které jsem kdy řešil. Po prvním období, kdy jsme se snažili o co největší návštěvnost, jsme zdražili rodinné vstupné na hlavní sezónu (do konce března). Například čtyřčlennou rodinu vyjde vstupné na 105 minut na 660 korun, což vychází na nějakých velmi příjemných 94 korun za hodinu na osobu. Musím ale

HLEDÁME SEŘIZOVAČE

Máme tisíce výrobků, které se dotýkají života téměř každého z nás. Nová auta díky nim jezdí a jsou čistější. V trutnovských halách jich vyrábíme miliony ročně a i to je málo. Rosteme a potřebujeme další šikovné ruce. Zkušební profíci i čerství absolventi, máme tu práci pro vás.

Šikovným kandidátům a kandidátkám nabízíme nástupní bonus 30 000 Kč.

Vitesco Technologies, Trutnov - práce, co má smysl a budoucnost



www.vitesco.jobs.cz
personalni.trutnov@vitesco.com

INZERCE

ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR 211

BONUSY
až **32 500** Kč
pro zdraví vaší rodiny

na specifické diety
(pro všechny bez omezení) až **4 000** Kč

pro těhotné
a maminky až **3 000** Kč

na péči
o duševní zdraví až **4 000** Kč

a mnoho dalších

Nejste ještě u nás?
Přihlaste se k nám do
31. 3. 2023



Klientské centrum
Trutnov
Horská 634

www.211.cz

konstatovat, že reakce návštěvníků na náš krok byla a je velmi rozumná. Stále nemáme nějaké horentní navýšení. Do budoucna hledíme s optimismem. Proto mohu ujistit, že v brzké době určitě nebudeme hýbat s cenou pro abonenty. Pokud nastanou nějaké změny v ceníku, stane se tak až na podzim. Systém stále vylepšujeme. Už nám spolehlivě funguje systém jeden účet = více hodin, často se nás na to návštěvníci ptají. Další novinkou bude možnost zjišťování stavu účtu abonenta na webu. Už se to testuje, mělo by to být funkční během několika dnů. Na našem webu www.aquacentrum-vrchlabi.cz brzy přibudou aktuální informace o rezervacích plaveckých drah.

Zaslechl jsem, že u vás mohou lidé při placení uplatnit benefiční poukázky. Je to tak?

Zkušební vlašťovkou je spolupráce se SODEXO. Přijímáme všechny produkty od této společnosti. Víme, že je dostávají v automobilech i jiných firmách. Je o to velký zájem. Nejpozději od 1. března bude fungovat i Multisport. Neumím ale říci, ko-

lika společností to skončí. Ceny máme poměrně nízké a nebudeme přijímat produkty firem, které by po nás žádaly vysoké provize. Z další spolupráce chystáme spolupráci se Zaměstnanecovou pojišťovnou ŠKODA. Stále vše ladíme a uvažujeme, co to udělá s provozem.

Chystáte nějaké změny v otevírací době?

Určitě ano, od konce března dojde ke změně. Plavecká škola zahájí činnost naplno 21. března. To bude mít vliv na ranní plavání, v období od konce března do června bude pouze do 8.30 a v pátek možná nebude vůbec. Bohužel to jinak nešlo, školy mají pevně nastavené rozvrhy a s tím toho moc nenaděláme. Na další sezónu od podzimu se bude plánovat tak, aby tato příjemná ranní aktivita byla co nejdostupnější. Až budou probíhat plavecké kurzy dopoledne, zkusíme otevřít relaxační zónu pro veřejnost a uvidíme, co to přinese. Relaxační bazén, vířivka i tobogán plavecká škola nevyužije a doufáme, že se návštěvníci naučí v tuto dobu existovat v relaxační zóně, i když v bazénu bude cvrkot. Podpoříme to výhodnějším vstupným.

Jak se v provozu cítí imobilní návštěvníci? Je na ně Aquacentrum vůbec nějak připraveno?

Imobilní návštěvníci náš bazén již navštěvují. Na základě našich dosavadních zkušeností a vyhodnocení celé situace jsme přijali drobné změny. Nejvýznamnější asi je, že jsme pro tyto klienty koupili invalidní vozík. Vozík je hygienicky čistý, připravený na zapůjčení a umístěný v šatně. V praxi to funguje tak, že imobilní návštěvníci přeseďnou ze svého na náš vozík a na něm se dostanou k bazénu. Z recepce se dolů dostanou výtahem. Jinak pro ně máme tři speciální WC a převlékácké kabiny.

Aquacentrum nabízí svým návštěvníkům i občerstvení. Jak ho přijali?

Co mě moc těší, je kvalita produktů týmu Pizzerie Calabria. Naším společným cílem je, aby se Pizzeria stala samostatným cílem. Celkem se rozbíhá i prodej pizzy s sebou na předchozí objednávku, to je jistě zajímavá možnost v době, kdy je zavřené velmi populární okénko v IT Centru stejné firmy. Věřím tomu, že až se vyčáší a kolem nás budou chodit Vrchlabáci na procházky, budou využívat možnost dát si skvělého Kozla, Plzeň nebo dobrou kávu, krásné prostředí venkovního posezení s širokou nabídkou jídla a zmrzliny v nádherném prostředí Aquaparku a unikátní vyhlídkou a možností vstupu na vyhlídkovou věž.

V prvních týdnech provozu se na sociálních sítích řešily plavky. Tedy jaké mohou návštěvníci mít a jaké už nikoliv. Jak to tedy je?



V prvních dnech vznikl trochu chaos v otázce povolených plavek. Akceptujeme běžné typy plavek i tzv. plavací kraťasy bez kovových doplňků a bez kapes. Primárně je nutné, aby si návštěvník ty plavky přinesl s sebou a před vstupem do bazénu se do nich převlékl, aby byly určeny k plavání a aby byly čisté. Pro většinu návštěvníků samozřejmě věci.

První týdny provozu se nesly ve znamení masového zájmu a nebyla nouze o stav, kdy byl bazén plně obsazen. Kdy je tedy nejlepší jít do Aquacentra?

Únor už je volnější. Totálně přeplněná kapacita, která byla začátkem roku, je minulost. Byla způsobena počasím. Vždyť se vůbec nelyžovalo. Rušno tu bývá o víkendy a spíše v druhé půlce týdne. Největší zájem je v odpoledních hodinách. Takže můj tip: můžete-li, přijďte si užít pohody dopoledne. Za svitu sluníčka, kdy halou prostupuje sluneční svit, to je teprve zážitek. Hodně dobré je také ranní plavání. Ranní plavce rozmazluje zapnutou vnitřní vířivkou vždy 15 minut za hodinu. Připomínám, od 21. března bude ranní plavání pouze do 8.30.

Jsou návštěvníci ukázněni?

Trápí nás, že se poměrně hodně návštěvníků před vstupem do bazénu nespřchuje. Když je plavčák



INZERCE



**PYROTECHNIKA
ZABÍJÍ ZVÍŘATA,
ŠKODÍ ZDRAVÍ, PŘÍRODĚ
A VYTVÁŘÍ ZBYTEČNÉ ODPADKY.**

ROČNÍ A PROVĚŘENÉ OJETÉ VOZY

s garancí původu, servisní historie
a možností online prohlídky i nákupu



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



POŘÍDE SI NAPŘÍKLAD



ŠKODA SCALA AMBITION
1,0 TSI 81 kW

Cena 428 000 Kč

Do provozu 2021

Tachometr 16 089 km

VÍCE NEŽ 600 VOZŮ SKLADEM S BENEFITY NAVÍC



ŠKODA
Financial Services
Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.



ŠKODA
Financial Services
Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.



ŠKODA
Financial Services
Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.



ŠKODA
Financial Services
Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.



ŠKODA
Financial Services
Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.



ŠKODA
Financial Services
Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.

Váš autorizovaný partner programu ŠKODA Plus:

HAVEX-auto, s.r.o.

Na Bělidle 503, 543 01 Vrchlabí

Tel.: 499 406 351, e-mail: vr.ov@havex.cz

www.havex.cz, www.prodej-vozu.cz



Více o benefitech a možnostech jejich kombinování najdete na www.havex.cz nebo přímo u prodejce ojetých vozů na našich provozovnách.

vrátí, často přijdou za 20 vteřin omočení. Proto bych chtěl apelovat – Poďte s námi zlepšovat hygienickou úroveň vody a umyjte se před vstupem do bazénu mýdlem! Čím více osprchovaných návštěvníků, tím méně je potřeba chemie. Děláte to pro sebe. Nechceme v šatnách nějakou „jedubabu“, která bude všechny sekýrovat, ani detekční rámy u vstupu, jak je to v jiných bazénech. Ale až uvidíte někoho neosprchovaného jít do bazénu, ten škodí nejen sám sobě, ale i ostatním. Fascinuje mě, co všechno jsou schopní návštěvníci v Aquacentru zapomenout. Čepičky, plavky, ručníky, brejle celkem chápu, sám často někde něco nechám. Měli jsme tu klíče od bytu, mobily, hodinky, šperky. Nic nevyhazujeme, pokud tu někdo něco zapomene, tak se to většinou najde. Pak tu máme ale jiné případy. Jeden arogantní pán se k nám nedávno snažil dostat s pejskem a chtěl, aby ho recepční hlídala. Takto to opravdu nejde. Sám jsem býval pejskař a ledacos pochopím. Ale pejska sem dovnitř v žádném případě nepustíme. U toho pána, který tu sprostě nadával a odvolával se na nesmysly, mě šokovalo, že byl pedagog a byl

historicky první návštěvník, na kterého jsem zvýšil hlas a zvažoval jsem přivolání policie. Také je tu parkování a příjezd k Aquacentru. Parkování je celkem bez problémů, občas se někdo postaví na místo pro invalidy, ale problém je, když návštěvníci často jezdí zázakem od křižovatky Bělopotocká/Valterická. Dopravní policisté na to dávají pozor a nějaké pokuty už tu vybrali. Proto jezděte, prosím, přes kruhový objezd.

Chystáte nějaké jarní překvapení?

Rádi bychom oslavili otevření na velké jarní akci na přelomu dubna a května. Budou u nás první plavecké závody, které doplníme běžeckým závodem. K tomu bude malá oslava s kapelou a programem. Spolu s tím bude probíhat den otevřených dveří a další doprovodný program.

A na závěr otázka úplně z jiného soudku. Dal jste manželce peníze?

To jsem přesně čekal! (smích) Takže jste viděl mé vystoupení v pořadu Na lovu 8. února. Víte tedy, jak to dopadlo. Je to o vyjednávání... ■

INZERCE



Tisícovka na školní lyžařský výcvik

Našim pojištěncům přispíváme **1000 Kč** na školy v přírodě se sportovním zaměřením, lyžařské výcviky nebo sportovní tábory.

Více zde →



VOZP

VOJENSKÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY

www.vozp.cz



Pomáháme lidem a přírodě k dlouhodobé udržitelnosti

Čistírny odpadních vod, vodojemy, retenční nádrže, požární nádrže, nádrže na kejdu, nádrže k silážnímu žlabu, bioplynové stanice, ale i nádrže pro lyžařské areály pro potřebu zasněžování. To všechno a mnoho dalšího umí pro investory postavit společnost MÍČ SYSTÉM, která si v letošním roce připomíná 30 let od svého založení. A stále myslí na svůj růst.

Když vstoupíte do kanceláře této společnosti v budově fary, upoutá vás její atmosféra. Skříně s počítači, mapy Česka a Slovenska, harmonogramy staveb. Odtud Jaroslav Míč a jeho dva kolegové řídí stavby. Za svoji třicetiletou existenci firma postavila zhruba 1500 nádrží pro nejrůznější účely.

Při pohledu na mapu zrealizovaných zakázek to je jako při hodně intenzivní a podrobné hodině vlastivědy či zeměpisu. Nechybí Praha, Bratislava, Kolín, Liberec, Poprad, Michalovce, Čadca a pak tu jsou i desítky dalších měst či obcí ze všech koutů České republiky či Slovenska. Nad pracovním stolem stavbyvedoucího Jaroslava Braunsteina visí

mapy a v nich jsou již zapíchnuté špendlíky s vyznačením dalších staveb. „Tohle je naše práce na nejbližší období. Jak vidno, nudit se nebudeme. Téměř každý týden budeme někde jinde,“ říkají a zároveň vysvětlují, v čem vězí úspěch firmy.

Úspěch zajišťuje neustále zdokonalované kruhové systémové ocelové bednění, které se dá použít pro různé velikosti a objemy nádrží bez nutnosti zpevnění šroubovými tyčemi. Rychlost výstavby a zvládnutá logistika jsou předností, kterou firma odolává konkurenci. Pětičlenná montážní četa jezdí na místa realizace zakázky, kde potom celý týden členové těchto montážních čet pracují, ale jsou i ubytováni.

„Tento model podnikání však vyžaduje i speciální kvalitu spolupracovníků, zaměstnanců. Za dobu trvání již firmou prošlo mnoho zaměstnanců, kterým jsme umožnili zvýšit si kvalifikaci řídicím průkazem, jeřábnickým kurzem a jinými způsobilostmi,“ zdůrazňuje majitel firmy.

Přestože si řada lidí pod pojmem „výstavba nádrže“ může představit jen těžkou manuální práci na stavbě, realita je poněkud odlišná a práce mnohem rozmanitější. „Naši lidi dělají odbornou práci. Každá četa má nákladák s hydraulickou rukou s vlekem a na to musí mít zaměstnanec speciální řidičák. Alespoň vždy jeden z členů čety musí mít jeřábnické zkoušky, chlapi dále musí mít speciální vazačský průkaz a být proškoleni na práce ve výšce. Všechny potřebné dovednosti se naši zaměstnanci naučí na příslušných školeních, která pro firmu zajišťují externí firmy či lektori. Když jedeme dělat zakázku, bydlíme v hezkých penzionech. Poznáme u toho kus naší země a fungujeme jako parta,“ přidává se Míčův nejbližší spolupracovník a kolega Jaroslav Braunstein.

Společnost MÍČ SYSTÉM si podle svého majitele nemůže stěžovat na nedostatek zakázek. Potřebovala by spíš rozšířit svoje řady. „Hledáme někoho, kdo by nás posílil. Naši práci se naučí i lidé z jiných oborů. Nejdůležitější pro nás je snaha a vědomí, že to chcete dělat. Dáme lidem u nás šanci se zapracovat. Víme, že o kvalitní zaměstnance nemůžeme přijít, proto jim nabídneme smlouvu na dobu neurčitou. Platové podmínky u nás jsou také nadprůměrné,“ říká Jaroslav Míč. Firma není otevřena jen lidem z Vrchlabí, ale i z větší dálky. „Máme v Lánově firemní byt, jsme tedy schopni poskytnout i dočasné ubytování,“ dodává.

Jaroslav Míč i jeho kolega Jaroslav Braunstein nijak nezakrývají, že pracovní rytmus jejich společnosti může mít i negativum, které spočívá v tom, že člověk přes týden pracuje daleko od domova a přijede jen na víkend. „Podle našich zkušeností se rodiny rozpadají, i když je chlap doma nebo ve světě. Rodina vám ale odpustí, když budete týden v práci a pak se jí budete o víkendu věnovat. Nadprůměrně si u nás vyděláte a pak ji můžete třeba pozvat na večeri nebo jet na hezskou dovolenou. Mladí se pak u nás mnoho naučí a osamostatní se,“ vypočítávají. Stejně jako každá stavební firma v zemi, tak i společnost MÍČ SYSTÉM vidí velké rezervy ve vzdělávacím systému, který neprodukuje takové zaměstnance, které ekonomika potřebuje. „Chybí například učební obor betonář. To bohužel u nás není. Školství u nás příliš nereflexuje potřeby trhu, stavební průmyslovka je nejbliž v Hradci Králové,“ uzavírá Jaroslav Míč. Věří, že úspěšná tradice jeho firmy bude pokračovat. ■



MÍČ SYSTÉM

Kalvária 1472, 543 01 Vrchlabí
Tel.: +420 603 578 295 | E-mail: mic@micssystem.cz
www.micssystem.cz



Chceme v dětech pěstovat lásku ke sportu

Na základní škole na Liščím kopci loni v září odstartovali program sportovních tříd. Ředitel školy Mgr. Jaroslav Pleva v rozhovoru pro Vrchlábinky hodnotí první pololetí fungování programu a chystá jeho pokračování i v dalším školním roce.

☞ JIŘÍ ŠTEFEK

Potkáváme se v polovině února, tedy dva týdny po skončení prvního pololetí. Jak první půlrok tohoto nového programu sportovních tříd hodnotíte?

První pololetí musím zhodnotit velice kladně. Snad jediným negativem je, že jsme stanovili příliš velký počet dětí ve třídě. Ale poučili jsme se a do příštího školního roku budeme do sportovní třídy brát jen 22 žáků. Jinak převládají pozitivita. Ať už je to nadšení žáků, kvalita práce s nimi, nebo slibované zapojení trenérů z jednotlivých

klubů (fotbal, rugby, atletika, basketbal, pozn. autora). Tělocviky s nimi vypadají diametrálně odlišně než hodiny tělocviku „běžných“ tříd. Na žácích je vidět, že o pohyb mají zájem a že sport je baví v jakémkoliv podobě.

Jak jsou spokojeni rodiče?

Ohlasy rodičů jsou vesměs pozitivní. Pravdou ale je, že je to velký kolektiv, proto jsme na začátku řešili vztahové problémy. Pomohli jsme dětem nastavit určité hranice a pravidla chování tak, aby se v třídním kolektivu cítili všichni dobře a vzájemně se respektovali.

V jakém smyslu?

Děti se neznaly a poznávaly se. Vezměme to i takto. Jsou to sportovci a každý z nich má svoje ego. Každý chce trochu ukázat, že je dobrý, že na to

má. A když tam takto máte 26 žáků a každý se chce ukázat, tak to trochu musí narážet. V této třídě máme velkou skupinu fotbalistů a museli jsme je vztahově provázat s ostatními žáky, což také dalo trochu práce. Super je, že jezdíme na adaptační kurzy. Tam se ukázaly nejen vzájemné vztahy, ale i to, kdo a jak má sport skutečně rád. Žáci zde absolvovali také disciplíny, kde si museli trochu sáhnout na dno (cyklovýlety, orientační běh...). Tady se ukázalo, jaký kdo doopravdy je, i v tom je sport krásný a spravedlivý. Na klima třídy samozřejmě neustále pracuje paní třídní učitelka Alena Sůvová ve spolupráci s metodičkou primární prevence paní Lenkou Vlachovou. Často si svoláváme rodiče, se kterými komunikujeme. Také jsme teď byli na lyžařském výcviku na Benecku. To byla z hlediska kolektivu také prospěšná věc.

Jak jsou na tom žáci sportovních tříd s prospěchem?

Studijní výsledky jsme si teď v pololetí kontrolovali. Ve sportovní třídě bylo devět vyznamenání a na druhou stranu jen jediný žáček, který má na vysvědčení nějakou čtyřku. Když to shrnu, myslím, že třída má

Sportovní třídy na ZŠ Školní, Vrchlabí



Vážení rodiče, sportovní kluby **FC Vrchlabí**, **SK Vrchlabí** a **Vrchlabí rugby league** se ve spolupráci s vedením školy rozhodly na základě úspěšné realizace pilotního programu sportovních tříd ve školním roce 2022/23 pro jeho pokračování.

Znovu se tak žáci 5. tříd mohou přihlásit na talentové zkoušky a navštěvovat sportovní třídu v 6. ročníku školního roku 2023/24. Třídy budou postupně zřizovány od 6. do 9. ročníku. Tato třída bude mít navýšenou hodinovou dotaci v předmětech TV a AJ.

- dvojnásobně navýšená dotace hodin TV na 4 h týdně (2h • 2h týdně)
- navýšená dotace hodin AJ na 4 h týdně
- hodinové dotace všech hlavních předmětů jsou v souladu s RVP ZV

Výuka tělesné výchovy bude pod vedením aprobovaných učitelů TV a za spolupráce s trenéry jednotlivých sportovních klubů, zaměřena na všeobecný pohybový rozvoj žáků. Bude tak vhodné doplněna jejich specializovanou sportovní přípravou ve sportovních oddílech. V rámci výuky absolvují žáci všechny sportovní disciplíny – atletiku, gymnastiku, míčové hry, outdoorové a upolové sporty. Součástí vzdělávacího programu bude také cyklistika a zimní sporty. Během výuky se žáci budou účastnit sportovních soutěží a závodů. Naše škola je velmi dobře vybavena pro všechna sportovní odvětví. K dispozici jsou dvě velké tělocvičny, dobře vybavená posilovna, venkovní areál s umělými povrchy, atletickou dráhou a sektory a workoutovým prvem. K dispozici je žákům kompletní vybavení na cyklistiku a běžecké lyžování.

Podrobnější informace včetně důležitých termínů naleznete na www.zsskolnivrchlabi.cz

Den otevřených dveří	14. 3. 2023 od 16:00 ve společenské místnosti ZŠ Školní
Uzávěrka přihlášek	21. 4. 2023
Talentové zkoušky	3. 5. 2023 od 14:00 na stadionu Vejsplachy
Náhradní talentové zkoušky	10. 5. 2023 od 14:00 na stadionu Vejsplachy

Těšíme se na spolupráci při výchově a rozvoji vašich dětí.

Mgr. Jaroslav Pleva – ředitel



Dagmar Fišerová



Jan Barák



David Lahr

INZERCE

jsme
**FITNESS
FOOD
MENU**



SESTAVTE SI SVÉ
MENU NA MÍRU

WWW.JSMEFFMENU.CZ

„Již 11 let připravujeme moderní a komplexní způsob zdravého stravování.“

celkově velmi dobrý prospěch a je plná cílevědomých a pracovitých žáků, kteří se spolu naučili komunikovat.

Jak pestrá je třída dle bydliště dětí? Kolik z nich je z Vrchlabí a kolik z okolních obcí?

Myslím, že zhruba třetina dětí k nám přišla z okolních obcí. Do sportovní třídy chodí žáci z Vrchlabí, Horní Branné, Podhůří, Dolní Kalné a Dolní Branné.

Vidím, že již máte připravený leták a chystáte pokračování tohoto projektu sportovních tříd i v dalším školním roce. Chystáte v něm nějaké změny?

Změny v rozvrhu nebudou žádné. Nadále v tomto modelu zůstávají čtyři hodiny tělocviku a navýšené hodiny jazyků. Změnou bude snížení počtu žáků, které do třídy přijmeme. Obohatíme sportovní program a vzdělávací náplň. Vedle klubů, které s námi již spolupracují, ještě přidáme orientační běh, basketbal a bojové sporty. Bude to hodně rozmanité, ale myslím, že to je přesně to, co jsme chtěli. Každý žák se seznámí se všemi druhy

sportovních odvětví. Už jsme se přesvědčili, že se jednotlivé sporty krásně doplňují a žáci si tak doplňují a zdokonalují své dovednosti. Už jsme vymysleli i model, jak můžeme oceňovat externí trenéry, kteří vedou určené hodiny tělesné výchovy. Jo a abych nezapomněl, před pár dny jsme se dohodli s ředitelem Aquacentra panem Duškem, že tam pro sportovku nějakou dvojhodinovku také najde. Za to mu velmi děkuji, protože v nabízeném rozvrhu vrchlabského plaveckého bazénu to nebylo jednoduché.

Zmínili jste model oceňování externích trenérů. Jak vypadá?

Finanční prostředky čerpáme z operačního programu Jan Amos Komenský, což jsou peníze z Evropské unie.

Jaké jsou reakce ze stran tří oddílů, se kterými již spolupracujete?

Nevím žádné negativum, slyšíme jen příznivé zprávy. Já osobně mohu mluvit hlavně za fotbal, protože jsem v klubu šéftrenér mládeže. Zde mohu

INZERCE

JSME ŠANCE PRO TY, KE KTERÝM SE BANKA OTOČILA ZÁDY



Poskytujeme **ověřené financování nestandardních** úvěrových případů, které nelze vyřešit v bankovním sektoru. Naši vysokou přidanou hodnotou je individuální přístup ke každému žadateli. S ohledem na potřeby a možnosti vždy vytváříme **řešení na míru**.

Nejčastěji poskytujeme **podnikatelské úvěry, řešíme exekuce, insolvence, dluhové spirály či konsolidace stávajících půjček**.

Prag Investment Group a.s.
IČ: 06105076
DIČ: CZ06105076

Adresa pobočky
Pasáž Gendorf
Krkonoská 153, Vrchlabí

Otevírací doba
Po telefonické domluvě



Kontaktujte nás
info@kdyznebanka.cz
+420 771 159 699

HITRÁDIO ČERNÁ HORA

CASHMEMESKY

POSLOUCHEJ A VYHRÁVEJ PENÍZE NĚKOLIKRÁT DENNĚ!

Více informací na www.hitradiocernahora.cz



konstatovat, že se všeobecná pohybová příprava velmi pozitivně projevuje na pohybové kultuře našich hráčů a tým i na dobrých výsledcích. To ale není náš primární cíl. Prioritou pro nás je dát dětem všesportovní základ, aby sport měly rády.

Jak žáci vnímají bonus, že mají ve výuce více hodin jazyků?

Nevím, jak žáci, ale rodiče na to reagují pozitivně. Jím se to líbí. V rozvoji výuky jazyků chceme ještě pokračovat a dělit výuku do méně početných skupin. Takže jdeme na to ze všech stran.

Otázka na závěr: Vy jako ředitel a hybná síla celého projektu sportovních tříd jste tedy spokojen?

Odpovím jinak. Jakmile je člověk spokojený, tak je to vždycky špatně. Vždycky tam mám toho červíka, vždycky je co zlepšovat. Je samozřejmě nutné připomenout, že to není jenom moje práce. Je tu tým lidí, který se podílí na chodu tohoto projektu a stará se o jeho propagaci. Za to jim z mé strany patří velké poděkování. Takže spokojení sice jsme, ale neusínáme na vavřínech. ■



Změny a novinky ve zdravotních programech ZPŠ pro rok 2023

Zaměstnanecká pojišťovna Škoda podporuje zdravý životní styl a prevenci od počátku své činnosti, tedy více než 30 let, jak zdůrazňuje ředitelka ZPŠ Ing. Darina Ulmanová, MBA.

Nabídka preventivních aktivit se v průběhu let postupně vyvíjela a v současné době si kterýkoliv pojištěnec může vybrat z téměř 40 programů. Nabídka se přizpůsobuje aktuálním poznatkům současné medicíny a trendům v oblasti zdravého životního stylu. ZPŠ zároveň reaguje na celkovou ekonomickou situaci, proto na rok 2023 dochází k navýšení hodnoty některých příspěvků. Ředitel zdravotního odboru MUDr. Petr Šmach doplnil, že pro rok 2023 ZPŠ vyčlenila na preventivní programy částku 55 milionů korun.

ZPŠ chce pro své klienty vždy jen to nejlepší, a i díky tomu jsme 2 roky po sobě získali ocenění absolutně nejlepší zdravotní pojišťovna roku.

Změny pro rok 2023:

Dříve bylo možné příspěvek „Sport Junior“ čerpat až od 4 let věku, od letošního roku je ale tato hranice zrušena. Obdobně tomu je u dentální hygieny, kde byla zrušena hranice 6 let a zároveň je tento příspěvek navýšen z původních 500 Kč na 700 Kč. Jelikož si uvědomujeme, že krásný úsměv je pro dnešní generaci důležitý, navýšili jsme také příspěvek na fixní rovnátka z původních 2 000 Kč na 4 000 Kč. Pro maminky jsme připravili navýšení příspěvků po porodu na částku 1 600 Kč a na neinvazivní prenatalní testování nově až na 4 000 Kč.

Velmi oblíbený příspěvek na moderní léčebné a diagnostické metody jsme pro rok 2023 také navýšili, a to na 2 000 Kč. Pojištěnci, kteří mají své stravování komplikované bezlepkovou dietou, mohou v roce 2023 čerpat až 5 000 Kč.

Pojištěnci do 19 let, kteří trpí obezitou či onkologickým nebo neurologickým onemocněním, nemají jednoduchý život, a proto jsme se rozhodli jim ho ulehčit v podobě navýšeného příspěvku na ozdravný pobyt až na 5 000 Kč.

Změny doznaly i některé příspěvky na očkování. Zde jsme zvýšili jejich hodnotu u očkování proti meningokoku, konkrétně až na 3 600 Kč, příspěvek na očkování proti HPV infekcím (u pojištěnců do 45 let) byl navýšen až na 4 000 Kč a v případě očkování proti klíšťové encefalitidě máme pro naše pojištěnce k dispozici až 2 100 Kč.



Novinky roku 2023:

Jedná se o řadu příspěvků pro zlepšenou péči o zrak, kde nabízíme příspěvek na nitrooční operace do výše až 1 000 Kč, u vyšetření přístrojem OCT, HRT nebo Pentacam lze čerpat až 800 Kč, v případě vyšetření přístrojem Plusoptix až 200 Kč a pojištěncům ve věku 18–40 let přispějeme na korekční laserové operace očí částkou až do výše 2 000 Kč.

Nově poskytujeme příspěvek do výše 5 000 Kč pro diabetiky do 18 let, a to na úhradu pomůcek nehraných z prostředků veřejného zdravotního pojištění a na dietu nad rámec veřejného zdravotního pojištění.

V roce 2023 potěšíme i dospělé, pro které jsme připravili možnost čerpat 200 Kč na dentální hygienu.

Chcete čerpat výhody ZPŠ a jste u jiné zdravotní pojišťovny? Přidejte se k nám! Registrace je snadná a můžete ji provést v pár krocích on-line na www.pojistovnamehosrdce.cz nebo osobně na některé z našich poboček, a to jen do 31. 3. 2023. ■

INZERCE



**PŘIJĎTE
PODPOŘIT
SPORT
VE VRCHLABÍ**

SPORTOVEC MĚSTA VRCHLABÍ

30/3/2023/ ve čtvrtek od 18 hodin
KD Střelnice Vrchlabí

- Za účasti významných sportovců z Vrchlabí.
- Video a foto reportáže ze zákulisí vrchlabských talentů, které jinde nevidíte.
- Hudební vystoupení Terezy Kopáčkové (finalistky Česko Slovenské Superstar)
- Moderuje Petr Ticháček.



Když stůně duše, tak bolí tělo

✎ JIŘÍ ŠTEFEK, FOTO: NEMOCNICE VRCHLABÍ

Štěpánka Krausová již šestnáctým rokem vede ve vrchlabské nemocnici oddělení léčebné rehabilitace a fyzioterapie. V rozhovoru pro Vrchlabinu popisuje nejčastější příčiny bolesti svých pacientů, přemítá nad jejich věkovým složením a upozorňuje, že na jejím oddělení přibývají stále mladší pacienti, ale i děti.

Jak dlouho působil na tomto oddělení a jak jste se sem dostala?

Jsem původem Vrchlabačka, v této nemocnici jsem se dokonce i narodila. Takže jsem se sem dostala už touto cestou. (smích) Začala jsem tu pracovat hned po škole, ale vydržela jsem tu asi dva roky. Následně jsem proplouvala různými profesemi, až jsem se sem v roce 2007 zase vrátila.

Pokud bych chtěl dělat práci fyzioterapeuta, co všechno musím umět?

Musel byste mít bakalářské nebo magisterské studium v tomto oboru na vysoké škole. V republice je více škol, ale ta neznámější je Fakulta tělesné výchovy a sportu. Nejčastěji k nám přicházejí studenti právě z Prahy a z Kladna. Dále byste musel znát dobře anatomii a fyziologii člověka, biochemické procesy, které probíhají v těle, a musel byste určitě mít rád lidi a pohyb.

Když jste se vy sama rozhodovala o svém budoucím povolání, jak vás vlastně napadlo, že byste mohla dělat právě toto?

Po tom jsem se docela dlouho pídila, protože jsem

sama netušila, jak jsem se k tomu dostala. Zpětně jsem se ptala rodičů, co mě vedlo k takovému rozhodnutí. Já jsem se rozhodovala již ve 14 letech, protože za našich dob se ještě studoval čtyřletý obor s maturitou. Tenkrát ještě nebyly vysoké školy tohoto směru, takže poté jsem si musela vzdělání ještě doplňovat. Ale zpět k vaší otázce. Ani moji rodiče mi nedokázali říci, co mě k tomu rozhodnutí vedlo. Řekli mi: „Prostě jsi přišla a řekla nám, že to chceš.“

Ale něco vás na tom muselo lákat, ne...?

Lákalo mě, že je tato práce spojená s pohybem, není to žádné sedavé zaměstnání. Líbilo se mi, že je to práce s lidmi. A samozřejmě mě zajímala i medicína, protože ve čtrnácti letech jsem měla představu, že medicína je všemocná a dokáže zázraky.

Přesuňme se již od vašich studií či výběru povolání na oddělení léčebné rehabilitace a fyzioterapie, které v rámci vrchlabské nemocnice vedete. Jak byste ho popsala lidem, kteří tu ještě nikdy nebyli?

V povědomí mnoha lidí stále je, že jsme maséři. Maséři dělají vynikající práci, ale naše práce zde na oddělení opravdu není o masáží. Tady je to o pohybu. Věnujeme se nápravě špatných pohybových stereotypů, které vedou k problémům, funkčním poruchám či bolestem. Vlastně rozebíráme člověka z této stránky. Zajímá nás, jak se hýbe v rámci svých běžných denních činností, jak se hýbe v rámci pracovních činností nebo při sportu. Tam se totiž dějí chyby, které vedou k potížím na pohybovém systému. K tomu využíváme manuální a mobilizační techniky, k dosažení úlevy od bolesti nám pomáhají přístroje pro rehabilitaci.

Když k vám přijde pacient, co všechno od něj potřebujete – tedy kromě zprávy od lékaře – abyste poznala, co mu je a mohla mu pomoci?

K tomu slouží široká škála vyšetřovacích metod, které fyzioterapeuta opravňují i ke stanovení diagnózy. Abych to ještě lépe nazvala, jde o diferenciální diagnostiku. Lékař nám ve zprávě zadá nějakou hlavní diagnózu, ale my si pacienta stejně musíme sami vyšetřit od hlavy až k patě. Často

INZERCE

EVROPA
REALITNÍ KANCELÁŘ
VRCHLABÍ

**Kdo v realitách
šetří, nemá za tři...**

**Prodali svůj dům sami.
Ušetřili na provizi,
ale nemají ani dům, ani peníze.**

Nenechávejte prodej na sobě, obraťte se na zkušené makléře. Prodáme vaši nemovitost za skutečnou tržní cenu a vše právně ošetříme.

**Přenechte zbytečné starosti
Vašemu makléři.**



737 767 767

Valteřická 704, Vrchlábí | vrchlabi@rkevropa.cz

www.rkevropa.cz/vrchlabi





KAPITÁN DEMO & DJ ROXTAR

ČTVRTEK 16. 3. | UFFO | 20:00

Zatím poslední deska nazvaná Mistr Světa Všeho vyšla v roce 2021 a během prvních pár dní se stala platinovou.

UFFO TRUTNOV
WWW.UFFO.CZ



Ostrov BURKI&COM

STŘEDA 29. 3. | UFFO | 20:00

Inscenace získala nominaci na Cenu Divadelních novin, nominaci na Cenu Thálie a na Cenách divadelní kritiky 2021 se umístila mezi pěti nejlepšími.



TONY DUCHAČEK & GARAGE

PÁTEK 31. 3. | UFFO | 19:00

Mohykáni české rockové a undergroundové scény, ikonický Tony, hlasité kytary, prostě Garage!

se stane, že bolest v určitém místě má svůj původ úplně jinde. A k tomu my se musíme dopátrat. Často je to psychosomatika. Lidé mají problémy emoční, prožívají stres v životě a vše je navázané na spoustu věcí.

Jinými slovy, když je někdo v psychickém nepořádku, tak se to projevuje v tom, že ho bolí záda?

Velice často. Ne nadarmo se říká, že když stůně duše, tak bolí tělo.

Jak se na tělesné kondici projevuje stres, dlouhé ponocování nebo vysoké pracovní vypětí?

Tohle tělesnou kondici negativně zatěžuje v maximální míře, protože spánek je pro člověka nejdůležitější věc. Především proto, že během něj tělo regeneruje a mohou se opravit chyby, které jsme si v těle napáchali během dne. Stres už ani neumíme eliminovat ze života. Ale bylo by ideální, kdybychom žili beze stresu. Už jen proto, že stres má přímou souvislost s napětím svalů. První, co se stane, je, že nám ztuhnou svaly na šíji, začne nás bolet hlava a pak už se to jen řetězí.

Kolik lidí působí na tomto oddělení?

Teď tu máme úplně fantastický tým. Dlouho jsme takový neměli. Na ambulanci je nás šest a ještě máme čtyři kolegyně, které působí na odděleních. Dohromady nás tedy je deset. Řekla bych, že jsme spolu dobře sladění.

Ze všech stran slýchám – a obzvlášť ve zdravotnictví – jak je těžké najít kvalitní a spolehlivý personál. Jak se vám to povedlo?

Úplným zázrakem. Loni k nám docházeli na praxi studenti posledního ročníku a snažili jsme se na ně dobře zapůsobit a to si asi povedlo. Ale nahrály nám i jiné skutečnosti. Snažíme se pro zaměstnance udělat příjemné prostředí, aby je lákalo tady pracovat. Dvě úplně nejmladší děvčata jsme získali tímto způsobem a pak se k nám ještě jedna kolegyně krásně přitoulala z mateřské dovolené. (smích) Takže jak říkám, teď jsme úplně fantastická parta.

Co vy a vaše kolegyně jste tady na lidech schopny „opravit“?

Úplně nejlepší by bylo, kdybychom mohly působit už preventivně, protože prevence je prostě základ. Kde je dobrá prevence, tam se ani nemusí stát věci, které jsou pak potřeba opravit. Ve většině případů k nám sem lidé už však přijdou pozdě, kdy ta prevence je dávno zanedbaná. My můžeme

opravit pohybové stereotypy. To je nejvíc, co můžeme pacienta naučit. Tedy jak správně držet tělo při určitých činnostech. Například sedavé zaměstnání. Kvůli němu asi nikdo nebude měnit práci, aby se více hýbal. Takového člověka musíme naučit používat tělo při práci tak, aby si co nejméně škodil, anebo ještě lépe ho naučit nějaké kompenzační cvičení po práci. Většina našich pacientů je vertebrogenních, tedy česky řečeno mají bolestivá záda. Další velké téma jsou pak klouby, kyčle a kolena. Věnujeme se i různým neurologickým onemocněním, ale i kooperacím stavům, kde klademe velkou pozornost péči o jizvu. Věnujeme se dětem s vadným držetím těla.



Zmínila jste děti. Je to s nimi nyní horší, než to bylo v minulosti?

Dost často se setkáváme s dětmi, které mají nadváhu. Nemají dostatek pohybu. Na druhou stranu tu rovněž vidíme čím dál více dětí, které sportují příliš a jsou ze sportu přetíženy.

Kdo k vám na oddělení může přijít? Musí ho k vám vždycky poslat lékař, nebo je tu i možnost, kdyby přišel sám od sebe s tím, že si vaši péči zaplatí?

Nepracujeme za přímou úhradu, na to tady nejsme zařízení. Pacienti k nám chodí pouze se zádkou od lékaře.

Řekla jste, že některé vaše kolegyně pracují přímo na odděleních. Jaký je rozdíl mezi službami či péčí, kterou poskytujete zde ambulantně, a tou, kterou čerpají pacienti na lůžku v nemocnici?

Tady na ambulanci máme k dispozici doplňkovou terapii, jako je vodoléčba, magnetoterapie, elektrooléčba nebo další různé pomůcky. Na oddělení se věnujeme převážně pacientům po operacích, učíme je, jak se pohybovat v rámci lůžka, učíme je chodit s podpurnými pomůckami, poskytujeme instrukce, jak upravit domácí prostředí a vybavení kompenzačními pomůckami vzhledem ke konkrétní diagnóze. Vypíchl bych například ortopedické oddělení, kde se specializují na totální endoprotézy. Tam začínáme s pacienty cvičit už první den po operaci. Stavíme je na nohy, učíme je

chodit o berlích a snažíme se, aby do šesti sedmi dní byl pacient naprosto soběstačný a mohl jít i do domácího ošetřování. Tato rehabilitace na odděleních probíhá každý den včetně soboty a neděle. U některých pacientů, například těch po mozkové mrtvici nebo dalších složitých diagnózách, toto cvičení probíhá dvakrát denně.

Jak moc těžká je komunikace s pacienty, kteří s vámi nechtějí spolupracovat, ale bolesti mají...?

Musím říci, že s tímto se setkáváme úplně minimálně.

Svou otázku trochu posunu. Přejde k vám do ambulance pacient a vy mu řeknete, co má doma cvičit. Jaká je u nich disciplína a ochota vás poslechnout?

Před dvaceti lety jsem učila lidi spoustě cviků a věřila jsem, že doma cvičí. Dnes už se pacienta hned na začátku zeptám, jestli je ochoten doma cvičit. Vysvětlím mu základní problém, že pokud nebude sám pro sebe něco dělat, nemůže čekat, že ho zachráním. Ale jsou tu i takoví upřímní, kteří mi řeknou rovnou, že doma cvičit nebudou.



INZERCE

NAMOCHE

25 LET ZKUŠENOSTI V OUTDOORU

VŠE PRO SKIALP, LEZENÍ, TURISTIKU A POBYT VENKU

Oblečení nejlepších světových značek
Nadměrné i dětské outdoorové velikosti
Kompletní skialpové vybavení

SKIALPOVÁ PRODEJNA
→ **Krkonošská 15**
VRCHLABÍ

www.namche.cz

PRODEJ — SERVIS — PŮJČOVNA

Jak pestrou máte škálu pacientů?

Když to vezmeme z pohledu věku, dříve to byli lidé ve věku 50 let a výše, ale teď je to jiné. Teď už máme většinu spíš těch mladších, například ve věkové skupině od 25 do 50 let. A jak už jsem zmínila, nejčastěji sem pacienti chodí s bolestí zad. Je znáta psychosomatika. Protože dnešní doba je taková, jaká je. Lidé už minimálně dva roky žijí ve stresu z dění kolem nás a to se tady hodně propisuje.

Od kdy vy vůbec šéfuje tomuto oddělení?

Asi hned od roku 2007.

Od té doby se řada věcí změnila a předpokládám, že ještě změní. Co zde máte v plánu v nejbližší budoucnosti?

Pokud se podaří rozjet projekty, na kterých vedení nemocnice pracuje, tak se budou moci pacienti těšit na úplně nové rehabilitační oddělení ve spodní budově nemocnice.

Bude to znamenat i rozšíření služeb a personálu?

Rozšíření personálu to znamenat nebude. Více

úkonů možná budeme schopni zvládnout především díky novým přístrojům, které bychom chtěli zakoupit.

Vaše práce nepochybně vyžaduje neustálé sledování nových metod, trendů a postupů a stále vzdělávání...

Ano, je to tak. Máme celoživotní vzdělávání. Jsme za něj rádi, stále nás to baví a rádi se učíme něčemu novému. Každá z nás absolvuje dvakrát nebo třikrát do roka menší či větší kurz a stále pracujeme na osobním rozvoji.

Co vy děláte, když nepracujete a nestudujete?

No, to byste koukal. (smích) Jsem taková zasloužilá matka, mám doma čtyřletá dvojčata a jsem pořád v pohybu a stále mám co dělat. Takže nevím, co je odpočinek.

Nějaká volnočasová aktivita tam opravdu není?

Volnočasovou aktivitu jsem si skoro nechala sebrat, ale plánuji, že se k tomu brzy vrátím. Je to plavání, kolo a in-line brusle. ■



Pokořit ještě nevylezený vrchol je nádherný pocit

Jaroslav Banský je horskoslužebník, lezec a lyžař z Vítkovic v Krkonoších. Už od střední školy se věnuje skalnímu lezení. Svoje schopnosti později přetavil na lezení do vysokých hor a po několika výpravách do Tater a Alp dvakrát navštívil Nepál a v obou případech pokořil novou, ještě nikým nevylezenou cestu. V rozhovoru pro Vrchlabinky se Jaroslav Banský rozpovídal o horách, lezení, ale i svém působení v horské službě.

ANTONÍN KAŠPAR,
FOTO: ARCHIV JAROSLAVA BÁNSKÉHO

Začal bych asi otázkou: Čím tě hory přitahují? Protože v nich trávíš opravdu mnoho času.

Já jsem se v horách narodil, tady poblíž ve vesnici Vítkovice v Krkonoších, takže jsem byl v horách už od malička, závodně jsem lyžoval. Další věc byla, že náčelníkem horské služby byl Áda Klepš, který mě přivedl k lezení. Do toho se připlétl skialpinis-

mus. Okolo sebe jsem měl hodně lidí z horské služby a lákalo mě pomáhat lidem v nouzi, takže jsem se k horské nakonec přidal také. Lézt jsme začali společně s Háčkem (Zdeňkem Hákem, pozn. autora), se kterým jsem začal vyrážet i do vyšších hor.

Pokud se nemýlím, jsi sezónním zaměstnancem horské služby. Jak dlouho už vlastně?

Sezónní zaměstnanec jsem zhruba šest let, ale už dva roky předtím jsem na horské službě vypomáhal. Takže jsem byl taková pomoc na zavolání.

A předtím ses u horské služby angažoval jako dobrovolník?

Základní školu horské služby jsem dokončil v roce 2009 a stal se dobrovolným členem. Předtím jsem byl ještě čekatelem. To už chodíš do svého okrsku, já jsem v okrsku Strážné, a učíš se všechny věci, které bys měl umět.

Co jsi vlastně dělal po škole, předtím, než jsi začal u horské služby a na střechách?

Když jsem dokončil střední školu, byl jsem dva roky na nástavbě v Turnově. Tu jsem si vybral kvůli lezení, abych byl poblíž skal. Potom jsem chvíli dělal vazače pod vrtulníkem. Když se těžilo dřevo, běhali jsme po lesích a odváželi ho z lesa ven. Přes zimu jsem pracoval jako instruktor lyžování ve Špindlerově Mlýně. Špindlerův Mlýn byl první okrsek, kam jsem se hlásil, ale nepřijali mě, protože jsem tam neměl trvalé bydliště. Když jsme se s mojí ženou Lindou přestěhovali do Vrchlabí, stal jsem se členem okrsku Strážné.

Když jsi sezónní zaměstnanec, znamená to, že máš tedy služby na sjezdovkách, jezdíš na záchranné akci?

Sezónní zaměstnanci jsou už vlastně téměř jenom tady v Krkonoších, protože ve zbytku republiky se z nich stávají spíše celoroční zaměstnanci. Jako sezónní zaměstnanci jsme přijímání na zimu hlavně kvůli službě na sjezdovkách. Takže já jsem sice v okrsku Strážné, ale sloužím ve skiareálu Herlíkovic-Bubákov. Tam jsem většinu zimy. Když to vyjde, máme jednou týdně terén, kdy chodíme na hřebeny. Za prvé kvůli znalosti terénu samotného a za druhé, abychom se zdokonalovali v lezení, lyžování a pohybu v horách. Pokud je nějaká pátrací akce, tak se dobrovolníci i zaměstnanci, kteří zrovna mohou, sjíždí na pomoc. Naše hlavní zimní služba spočívá v tom, že musíme být někde v areálu nebo v blízkém dosahu a jako všichni záchranáři musíme okamžitě vyjždět, pokud se něco stane.

Jak často se stane, že se něco stane?

(smích) Roky, kdy bylo hodně úrazů, jsou teď už pryč. Teď (rozhovor vznikl v polovině února, pozn. autora) máme v průměru dva úrazy denně. Minulý týden byl jeden den sedm úrazů, druhý den pět, ale v průměru to bývá tady v menším areálu Herlíkovic méně.

Čím to je, že období s hodně úrazy je už za námi? Co se změnilo?

Zdá se mi, že minimálně na Žalým je mnohem menší návštěvnost, než byla. Druhý a hlavní důvod je, že už v podstatě nevidíš člověka bez helmy. Dalším důvodem byl určitě přechod na carvingové lyže, na které si už všichni zvykli

Krkonošské pivní slavnosti



12. 8. 2023 **25.**
ročník

Vrchlabí

náměstí

UDG

TRAUTENBERK

BUTY

OLYMPIC REVIVAL

CÉMUR ŠÁMUR

BARBARELLA

JAM & BAZAR

... a další

VÝHODNÝ PŘEDPRODEJ

do konce března **275 Kč**

do akce **300 Kč** / na místě **400 Kč**

Předprodej online na www.smsticket.cz
více na www.krkonoskepivnislavnosti.cz

a jezdí většinou opatrně, podle svých schopností nebo na tom umějí natolik, že už se tolik úrazů nestává. Myslím, že většina úrazů je na modrých sjezdovkách, kde se pohybují začátečníci. Na těch černých, obtížnějších, je úrazů méně.

Takže děláš téměř sedm dní v týdnu...

Pracuji dvanáct dní a pak mám dva dny volno, ale jako volno vnímám i dny v terénu, kdy můžu dělat to, co mě baví nejvíce, tedy skialpinismu a lezení.

Kdy se ze skalního lezení stalo to vysokohorské, expediční?

Moje první lezení bylo, když jsem byl, dejme tomu ve věku osmi let, s mým strejdou Ádou Klepšem. Ten mě vzal do skal i s jeho dcerami a myslím, že moje úplně první cesta byla na Suchých skalách, tam na první věži ze severu, obtížnost jednička



Výstup severní stěnou Kangchung Shar

nebo dvojka. To byla ale jen taková ochutnávka. Jinak moje lezení začalo na střední škole v Turnově. Začínali jsme jezdit na Hruboskalsko, na Maják nebo Kapelník. Potom takové ty menší oblasti, jako jsou Klokoč nebo Betlémy. Suché skály byly super v zimě, protože je to tvrdší pískovec, kde se může lézt i při větší vlhkosti. Tak tam jsme chodili blbnout přes zimu. Výpravě do velkých hor určitě musí předcházet zkušenost se zimním lezením. Podle mého názoru není až tak důležitá zkušenost s velkými horami jako spíše technika, aby ses po horách a ve stěnách uměl pohybovat.

Byl jsi před Nepálem i třeba v Tatrách nebo Alpách?

Tatry jsme navštívili už v mých horolezeckých začátcích, když jsem byl na škole. Jako mladí a neznalí jsme se tam s Háčkem vydali a sjeli si svoji první lavinku. Lezli jsme tam poblíž Gerlachu, hlavně ledy. Pak jsem měl pár výletů do Alp, lezl jsem Lyskamm, Matterhorn, Monte Rosu a podobné klasické čtyřtisícovky. Všechno to byly zimní výstupy.

V Nepálu jsi byl celkem dvakrát. Říkal jsi, že aby se tam člověk mohl s klidným srdcem vydat, musí mít něco nalezeno. Jak obtížné cesty musíš zvládat tady v Česku, abys mohl vyrazit do velkých hor?

Obě dvě cesty, které jsem s Háčkem v Nepálu přešel, měly hodnocení TD+, což se nedá moc srovnávat s naší klasifikací. U velkých hor se používá stará francouzská klasifikace, která zahrnuje příchod ke kopci, výstup, sestup a odchod od kopce. Ale musím být schopen vylézt ledové nebo mixové stěny přibližně obtížnosti pět.

Před výstupem na Chumbu



V roce 2021 jste jako první na světě pokořili se Zdeňkem Háčkem Kanchung Shar v Nepálu. Je to šestitisícová hora a do té doby jsi podle vlastních slov lezl pouze čtyřtisícovky. Takže poprvé, kdy ses vydal do Nepálu a na šestitisícovku, jsi lezl cestu, kterou před vámi nikdo nikdy nelezl?

Přesně tak. Přímo v téhle severní stěně byl už jeden pokus, ale neúspěšný, protože irská výprava před námi nedosáhla vrcholu, ale z poloviny stěny ze sedla sestoupili na jih. My jsme to nakonec za dva dny vylezli i sestoupili. Tohle byla spíše technicky těžší cesta, nebyla tolik fyzicky náročná, hlavně proto, že to byla nižší hora a my jsme na šest tisíc metrů byli aklimatizovaní poměrně dobře. Malinkou neplechu nám ve výstupu způsobila Zdenkova nemoc, ale rozdělili jsme si úkoly. Já jsem měl tahat o trochu těžší batoh a fyzicky náročnější úseky cesty. A on logicky, jelikož má mnohem více zkušeností, tahal ty technicky náročnější kusy. Byla to opravdu pěkná technická cesta.

Je v dnešní době ještě hodně vrcholů, na které se dá učinit prvovýstup?

Já jsem si myslel, že najít nové cesty a vrcholy problém je, ale v Nepálu jsem byl dvakrát a opak je pravdou. Nepálci teď začínají povolovat výstupy na hory, které byly dříve na lezení zakázané. Myslím si, že je to kvůli tomu, aby se tam lidé rozprostřeli a nebyli všichni ve stejných cestách. Tahle doba je opravdu ideální na to najít novou stěnu

a na naší druhé návštěvě v Nepálu se nám dokonce podařilo najít vrchol, který ještě nebyl pokořen.

Když jde o prvovýstup, znamená to, že cestu, kterou budete stoupat dopředu, nemáte od nikoho popsanou ani prostoupenou a na vrchol se škrábejte sami. Jak se na to, co vás nahore čeká, dá připravit?

V dnešní době je na to taková logická metoda – internet. Takže si vygooglíš maximum fotek z místa a okolí. Najdeš si, jaké tam byly historicky pohyby. Jestli tam někdo někdy vůbec byl, nebo nebyl. Když potom narazíš na lidi, kteří se tam někdy pohybovali, dá se jim zavolat nebo napsat. Zeptat se, kudy tam přišli. Nástupy pod stěnu jsou náročná věc, protože tam nevedou cesty. Zbytek řešíš za pochodu. Nějaké informace máš a zbytek věcí, které potřebuješ vědět, si pár dní před výstupem nafotíš na místě. Měl jsem s sebou teleobjektiv, abychom si cestu mohli rozkoukovat a přiblížit. Pak se v hospodě u počítače nebo mobilu podíváš na snímky, které jsi pořídil, přiblížíš si je a zjišťuješ, kudy by ta cesta mohla vést. Uděláš si plán, který ale nikdy není stoprocentní, protože začínáš lézt až za několik dní a do té doby mohou být sněhové podmínky úplně jiné.

Minulý podzim jste ve čtyřčlenné výpravě zdolali Chumbu. To už je téměř sedmitisícovka a navíc její vrchol ještě nebyl vylezen. To už bylo o poznání těžší lezení, ne?

Chumbu má přesně 6 859 metrů a lákal nás právě

INZERCE

Rada města Vrchlabí
vyhlašuje konkurzní řízení

NA ŘEDITELE/ŘEDITELKU
Základní školy a mateřské školy,
Vrchlabí, Horská 256

Předpokládaný nástup do funkce
1. září 2023

Příhlášky zasílejte nejpozději do 14. dubna 2023.
Více na www.muvrchlabi.cz a na úřední desce.

město
Vrchlabí



tím, že neměl slezený hlavní vrchol. Určitě to bylo náročnější fyzicky a lezení to bylo úplně odlišné od Kanchung Shar. V této cestě bylo pouze minimum skalnatého terénu a ledu. Zato spousta strašně bořivého a nestabilního sněhu.

Kolik si toho s sebou nahoru bereš, abys expedici mohl uskutečnit, a jak moc je to těžké?

Třídění materiálu v den, kdy se odchází pod stěnu, je velká legrace, řeší se opravdu každá karabina i šroub. Podle fotek, které máš pořízené, víš, jaká část výstupu povede v ledu nebo ve skále a kolik materiálu budeš ve finále potřebovat. Podle toho si balíš jistě. Takže minimální váha batohu bývá minimálně dvacet kilo. Na začátku dne z něj vytáhneš materiál na lezení, který tak alespoň neneš na zádech.

Pověz mi o tě loňské výpravě na Chumbu ještě něco víc. Jak to probíhalo?

Myslím, že to šlo dobře. Trochu se nám to zamožalo, protože Háček znovu onemocněl, ale našťastí na začátku treku, takže se z toho nakonec vylízl a doběhl nás do základního tábora. V původní partě nás bylo pět, jenže na cestě ze základního tábora nám onemocněl Ďurířuk, Juraj Koreň, ale natolik, že musel odletět zásobovacím vrtulníkem do Kathmandu do nemocnice. Takže jsme lezli ve dvojicích. Já jsem lezl s Ráďou Grohem a Háček lezl s Petrem Kejklíčkem. Jinak šlo všechno podle

plánu. Počasí jsme měli perfektní, přesně podle předpovědi. Trochu jsme se báli větru, ale ten se taky umoudřil. Když se na to takhle zpětně podívám, tak to šlo všechno perfektně podle plánu.

Jaký je to pocit, vylézt na šest tisíc metrů vysokou horu, kam lidská noha ještě zřejmě nevkrčila?

No nádherný. Pro horolezce je samozřejmě nejhezčí ten výstup samotný. Když jsme byli už kousíček pod vrcholem a vypadalo to, že Ráďa je na vršku, říkal jsem si, že na nás snad ani nepočkal. Ale on samozřejmě stál asi ještě deset metrů pod vrcholem a čekal na nás, abychom vrchol pokořili jako skupinka. A to, co Ráďa a mnoho horolezců dělá, je, že nevystoupí až úplně na nejvyšší bod, ale zůstávají třeba metr pod ním, aby vzdali poctu hoře, na kterou vylezli. Je to jako: „Nemusím být úplně na nejvyšším bodě, stačí, že jsem na tebe vylezl.“

S jakým pocitem se potom vracíš z Nepálu domů?

Hodně chlapů, co jezdí do hor, celou dobu, kdy jsou v horách, myslí na rodinu, mně přijde až zbytečně moc. Volají si navzájem, takže nejsou tělem a duší úplně v horách. Já to mám s Lindou tak, že když nebudu chtít, vůbec volat nemusím. Nevyžaduje to ode mě a hlavně chce, abych si to tam užil. Samozřejmě se mi po rodině stýská, ale chci maximálně vnímat prostředí, ve kterém jsem. Když se za měsíc vracím domů, těším se a zase se rád vracím sem k nám do České republiky. ■

Chumbu západní stěna



+ ARIES MEDISHOP ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY

- nabídka kompresních punčoch
- odborné poradenství
- volný prodej
- výdej na lékařský poukaz
- rozvoz zboží



Měření správné velikosti kompresních punčoch.

Žižkova 512 | 543 01 Vrchlabí
Otevírací doba: Po - Pá 08:00 - 17:00
T: 731 410 414

+ ARIES MEDISHOP

www.ariesMEDishop.cz

Dobré věci pro zdraví

Žádné zpoždění, stadion bude v červnu hotový

Rok od oficiálního začátku stavby míří práce na fotbalovém stadionu v Hradci Králové do finální části. Už za necelé čtyři měsíce bude nový stánek hotový a v červenci na něm hradečtí Votroci vyběhnou k prvnímu ligovému utkání. Dodržení červnového termínu pro dokončení stavby potvrzuje technický ředitel společnosti Strabag Petr Kafka, vedoucí stavby Daniel Novotný i generální manažer FC Hradec Králové Richard Jukl.

📍 TOMÁŠ KULHÁNEK, MATĚJ HOLAŇ

Velkou slávu zažilo město Hradec Králové na konci února roku 2022. Po mnoha letech slibů a několika neúspěšných projektech konečně došla hradecká radnice projekt nového fotbalového stadionu až ke slavnostnímu zahájení stavby. 22. února loňského roku poklepali zástupci vedení města, fotbalového klubu a také stavebních firem na základní kámen nové arény. Sen několika generací fotbalových fanoušků se od té chvíle začal zhmotňovat – moderní multifunkční aréna začala pomalu, ale jistě vyrůstat. O rok později je již zřejmé, že stadion pro 9300 diváků se podaří také zdárně dokončit. Aréna má už několik měsíců dokončený prstenec tribun, koncem ledna se nad ní vrátila ikonická lízátka a těsně před dokončením

už je také opláštění stadionu a střecha. Nově už převzali hrací plochu dodavatelé trávníku a postupně mizí i poslední připomínka starého Všešportovního stadionu – bývalá východní tribuna.

Podle smlouvy by konsorcium stavebních firem Strabag, Geossan Group a D&D Elektromont mělo stadion za 627 milionů bez DPH dokončit do 30. června letošního roku. A podle všech zúčastněných stran se stavbařům podaří tento termín dodržet. „Smluvní termín dokončení samozřejmě dodržíme,“ ujišťuje technický ředitel společnosti Strabag Petr Kafka. To, že stadion roste podle plánu, potvrzuje i vedoucí stavby Daniel Novotný. „Drobné problémy jsou na všech stavbách. Hradecký stadion je velká a náročná stavba, takže je logické, že těch dílčích zádrhelů tu pár bylo. Nebylo to však nic, co by bylo neřešitelné nebo s čím bychom neměli předchozí zkušenosti. Stanovený harmonogram držíme a stadion by měl být podle všech předpokladů dokončen do konce června,“ říká Daniel Novotný.

Obavy z toho, že by se dokončení stadionu do konce prvního pololetí nestihlo, nemá ani generální manažer FC Hradec Králové Richard Jukl. „Na každém kontrolním dnu se ten termín dekla-

ruje a všichni jsme seznámeni s tím, že 30. června by měla proběhnout kolaudace,“ potvrzuje Jukl. S průběhem stavby je podle svých slov maximálně spokojen. „Každý den vidím, jak stadion roste před očima. Opravdu si myslím, že se mají Hradečtí na co těšit. Jako klub jsme s prací dodavatele maximálně spokojeni,“ říká generální manažer hradeckých fotbalistů.

V médiích a na sociálních sítích se před časem čile spekulovalo o údajných problémech na stavbě. Vše spustil na začátku letošního roku článek deníku Sport, podle kterého měla být stavba v měsíčním skluzu a vedení hradeckého klubu proto už mělo shánět azyl na první zápasy nové sezony. Takové spekulace však stavební firma, klub i radnice razantně popřely. „Musím říct, že nás to trochu urazilo, protože tam citovali náš klub, který v žádném případě o ničem takovém nevyjednával,“ říká s odstupem několika týdnů Richard Jukl.

Po kolaudaci stadionu na konci června převezme stadion do své správy fotbalový klub. Oproti dřívějším předpokladům se však nakonec nový stadion neotevře slavnostním přátelským zápasem proti Rapidu Vídeň. Rakouský celek totiž požadoval po Hradci s předstihem přesný termín zápasu. „My jsme nebyli schopni deklarovat, že to bude konkrétně třeba 9. července. Bude tam hodně procesů, které musíme po převzetí stadionu nastartovat. Otevřeme tedy prvním domácím ligovým zápasem,“ vysvětluje generální manažer Richard Jukl. O tom, jaký soupeř přijede do nové arény

jako první, rozhodne až los nadcházející ligové sezony. Ta začíná v sobotu 22. července. Pokud by los poslal první ligový víkend Votroky na půdu soupeře, otevřel by se nový stadion poslední červencový víkend při 2. kole Fortuna ligy.

Jen o několik měsíců dříve než v Hradci otevřeli svůj skromnější nový stadion na začátku letošního roku v sousedních Pardubicích. Vlnu kontroverze vzbudil tamější sektor hostů, který spíš než tribunu připomíná klec. Podle vedoucího stavby hradeckého stadionu Daniela Novotného musí být sektor hostů oplocený i pod lízátka. „Kvůli chování radikálnější části fanoušků byl bohužel fotbalový svaz nucen přistoupit k těmto opatřením, tudíž se nové stadiony plánují s oplocením sektoru hostů. Vzhledem k velikosti stadionu si ale nemyslím, že bude tento sektor působit tak dráždivě jako v Pardubicích,“ vysvětluje Novotný.

Že má klub v podobě sektorů svázané ruce, potvrzuje i Richard Jukl. „Je dáno licenčním manuálem, jak mají sektory domácích i hostů vypadat. To znamená, že my jako klub s tím nemůžeme dělat vůbec nic,“ říká generální manažer FC Hradec Králové a zastává se i svých pardubických kolegů. „Myslím, že v Pardubicích kolem toho bylo až zbytečně moc humbuku. Pardubický sektor je podle předpisů. Bohužel je malý a málo zkosený, a proto to působí tak špatně. Běžte se ale podívat na sektory pro hosty na jiných stadionech. Třeba na Slavii tam mají dokonce ostny. Takže bych v tom hodnocení sektorů byl trochu střídlivý,“ upřesňuje Jukl. ■

INZERCE

**TOPENÁŘSTVÍ
ŠTĚRBA**

voda–topení–plyn–chlazení

**Tepelná čerpadla,
téma pro další sezónu.**

Připravte se!

Zařídíme vše od návrhu přes
dodávku až po profesionální montáž.
Samozřejmějte je i servis 24/7.

+420 608 480 343
www.topenarstvisterba.cz

Tomáš Podzimek (19)

Tomáš Podzimek se narodil 13. ledna 2004 v Jilemnici. Nyní je studentem maturitního ročníku VOŠ a SPŠ Jičín. Usiluje o dráhu profesionálního kouzelníka. Za svůj největší úspěch považuje kouzelnické vystoupení na Expu 2020 v Dubaji, následný rozhovor v tamní televizi a také kouzelnickou show ve Four Seasons.

Kouzlit jsem už i ve volební místnosti

📷 GABRIELA JAKOUBKOVÁ,
FOTO: TADEÁŠ STANĚK, TOMÁŠ KLUKA

Říká se, že odvážnému štěstí přeje. Mladý kouzelník Tomáš Podzimek bezpochyby odvážným je. Povídání s ním bylo pro mě velmi inspirativní a odnesla jsem si z něj, že skutečně stojí za to se nebát a jít svému štěstí naproti.

Tomáši, vím o tobě, že jsi začínal kouzlit už jako malý kluk. Kolik ti bylo let a jak tě to vlastně napadlo?

Bylo mi devět let. Od tety jsem dostal k Vánocům kouzelnickou sadu. Prý mě chtěla něčím zabavit. A to se jí povedlo! Už první den jsem nacvičil dvě kouzla a předvedl je rodině. Bavilo mě to čím dál víc a začal jsem si hledat na internetu i jiné cesty, jak se naučit další kouzla.

Co taková kouzelnická sada obsahuje?

V základní kouzelnické sadě je levný balíček karet, plastové čínské kruhy, hedvábné šátky, míčky a pohárky a další rekvizity v dětském provedení. Samozřejmě nechybí návod.

Ta nejjednodušší kouzla se skutečně dají naučit za jeden den?

Určitě dají, jen je otázka, jak to vypadá, když je předvádíš, a také jaký mají efekt. Součástí mého vystoupení je i to, že učím velmi jednoduché kouzlo. Takže ano, jde to.

Vzpomeneš si na své první představení? Myslíš tedy mimo rodinný kruh.

Své první veřejné představení jsem měl v naší škole, když jsem chodil do šesté třídy. Zašel jsem za paní učitelkou s tím, že kouzím a chtěl bych to ukázat spolužákům. Začal jsem tedy ve své třídě a potom postupně na celém prvním stupni.

Jak na tvé vystoupení děti reagovaly?

Menší děti reagovaly nejlépe. V mé třídě bylo znát, že mě spolužáci znají. Obecně bývají nejlepší reakce v nižších třídách, kde se děti ještě nebrání projevat své emoce.

Kdy jsi poprvé vystoupil pro opravdu velké publikum?

Při kouzelnické soutěži v Jičíně, na podzim roku 2015. Bylo nás tam kolem 120 kouzelníků. Bez sebe-menší zkušenosti se soutěžími jsem kouzlit s kartami. Každý měl na vystoupení 10 minut. Obsadil jsem třetí místo, ale nejdůležitější a nejprínosnější pro mě byla právě ta zkušenost a kontakty s jinými kouzelníky, kteří mi předali několik cenných rad.

A to je běžné, že si kouzelníci mezi sebou předávají rady? Jste přeci jenom konkurence.

Záleží na úrovni těch rad. Žádný kouzelník neodhalí vše. Čím déle se známe, tím více se kouzle spolu sdílíme. Kdyby tomu tak nebylo, kouzla by postupně zanikla. Nelze je vylepšovat, když si je necháš jen pro sebe.

Které kouzlo tě nejvíce fascinuje?

Zpočátku to byla všechna kouzla. Čím více jsem do kouzlení pronikal, tím více tajemství jsem odhaloval. Je potom stále těžší nevidět, jak se konkrétní kouzlo dělá. Z kouzel, která provádím já sám, se mi líbí například jedno ze svatebních. Ženich i nevěsta si vyberou svoji kartu a podepíšu si ji. Lusknou poprvé, otočí se v balíčku karta ženicha. Lusknou podruhé, otočí se karta nevěsty, a dokonce se objeví vedle sebe. Potom si je dají nevěsta a ženich mezi ruce a stane se z nich jedna karta. Je to hezká paralela na to, že se dva životy spojí v jeden společný. A co kouzla od ostatních? Naposledy mě uchvátila vystoupení světových kouzelníků v Kongresovém centru. Například tam byl průhledný box, u něj stála asistentka. Celý ho zakryli látkou, ale svítilo tam světlo, takže asistentka byla vidět. Po pěti sekundách látku strhli a najednou tam stál vrtulník, co se téměř nevešel na pódium! Nejvíce mě fascinuje létání Davida Copperfielda. Na vlastní oči jsem to sice neviděl, ale sledoval jsem to na videu a slyšel o tom jen samá superlativa. David Copperfield má v Las Vegas divadlo asi pro 200 lidí. Kouzlí tam skoro denně a nad těmi lidmi skutečně jakoby létá.

Máš také svoji asistentku?

Asistentku ne, ale mám přítelkyni, která mi pomáhá s technickými věcmi. Občas totiž při vystoupení používám televizi a kameru, aby diváci lépe viděli detaily kouzel a nic jim neuniklo. Asistentku, kterou bych přerézával pilou, zatím nemám.

Přerézávání pilou je časté kouzlo. Znáš jeho princip?

Každé kouzlo má mnoho různých metod, každým

kouzelník si tedy najde tu svoji. Může si k ní i něco přidat a posunout ho dál. V Talentu jsem viděl jednu z metod „přeřezávání“, která ale nebyla zrovna povedená, a bylo to také vidět. Kouzelníkovi asistovala Lucie Bílá. Rekvizita se mu trochu pokazila a tím pádem měli diváci možnost do zákulisí kouzla nahlédnout.

Stalo se i tobě, že se ti kouzlo nepovedlo a ty jsi tak nechtěně prozradil divákům, jak ho provádíš?

V počátcích se mi to stávalo. Dnes, když se mi něco nepovede, není to často ani k poznání, protože divák neví, co má následovat, a já už umím leccos zakamuflovat. Někdy při tom vznikne i nové kouzlo. Zkušenosti jsou důležité. Něčemu se předejít ani nedá. Už dvakrát se mi stalo, že byl nerovný povrch a mně spadl celý stolek i s rekvizitami.

Mohou být kouzla i nebezpečná?

Bohužel ano. Mezi nejnebezpečnější patří například chycení kulky mezi zuby. Zkusilo to mnoho kouzelníků. Dvanáct z nich zemřelo.

Tohle kouzlo doufám v plánu zkoušet nemáš.

To jedině s kuličkovkou.

Jak často trénuješ a jak takový tvůj trénink vypadá?

Trénuju spíš nová kouzla. Stará kouzla si opakuji při vystoupeních. Osvědčilo se mi, že je to mnohem lepší před publikem než doma v soukromí. Důležitá je totiž zpětná vazba. Reakci publika nenahradí ani zrcadlo, ani nahrávka. Nejčastěji trénuji celky, tedy představení od začátku do konce.

Důležitá je nejen zručnost, postřeh, ale také doprovodné slovo a komunikace s diváky. I to speciálně trénuješ?

Trénuji, ale asi jinak, než by sis představovala. Snažím se v běžném životě najít momenty, kdy je potřeba zareagovat a improvizovat. Vypadá to například tak, že jdu v Praze po ulici, slyším, že se někdo na něco ptá, já mu odpovím a tím vznikne jakási mini komunikace. Má představení jsou založena na

Březen, za kamna nelezem.

Nespalte se lezením za kamna.

Zahřejte se tím, že nám rychle pošlete objednávku.

S námi se nespálíte!



komunikaci s diváky. Pokud někdo prohodí nějakou hlášku, snažím se na ni reagovat.

Kamarádka mi říkala, a to aniž by věděla, že se znám, že za nimi v jednom pražském baru přišel kluk z Krkonoš a jen tak jim začal kouzlit. Došli jsme k tomu, že jsi to byl určitě ty. Nemáš zábrany někam přijít a přítomné oslovit?

Odpovím trochu zešíroka. Zpočátku jsem kouzlení bral jako své hobby. Před třemi lety jsem byl v Londýně na kouzelnickém setkání a právě tam jsem si uvědomil, že bych chtěl kouzlit profesionálně. Přišel covid a v té době jsem se skutečně hodně zabýval kouzly, studoval je a také dospěl k přesvědčení, že nejdůležitější jsou zkušenosti. A nejvíc zkušeností získáš při kouzlení na ulici. Je to velice nekomfortní – stojíš někde jen se svým stolečkem, kolem procházejí lidé a ty je musíš oslovit. A právě tohle jsem dělal asi dva týdny v létě roku 2021 v Praze. Při tom mě napadlo, že by to mohlo být příjemnější v nějakém baru. A tak jsem si to vyjednal v několika barech, kde o mně obsluha ví, mohu tam kdykoli přijít a kouzlit pro jejich hosty. Už se nestydím, nemám problém kouzlit v podstatě kdekoli. Jednou se mi stalo, že mě o kouzlení požádala volební komise, a tak jsem kouzлил ve volební místnosti.

Co jsi jim tak narychlo předvedl?

Měl jsem u sebe jen karty, takže nějaké karetní kouzlo.

To u sebe stále nosíš nějaké rekvizity?

Karty mám v kapse stále. A kdybych je náhodou neměl, předvedu dvě či tři kouzla s telefonem. Vždy jsem schopný nějaké kouzlo ukázat.

Vrátím se ještě k tvému kouzlení na ulici a v baru. Jak na tebe lidé obvykle reagují?

V Praze na ulici si lidé myslí, že jsem podvodník. Když už se u mě zastaví, pozorují mě se zájmem a jsou překvapení. Potkal jsem se tak s mnoha zajímavými lidmi, z nichž někteří se dokonce stali mými kamarády. V baru je prostředí samozřejmě lepší. Lidé tam jdou s tím, že se chtějí bavit, a jsou rádi, když jim něco předvedu.

Nesetkal ses s žádnou negativní nebo dokonce agresivní reakcí?

Stávalo se mi to zpočátku, když jsem ještě nedokázal odhadnout situaci. Teď už třeba vím, že když spolu v baru sedí kluk a holka, jsou na 50 procent

uprostřed vášnivého rande. Nemají problém s tím, že by viděli kouzlo, ale nevěří, že jsem dobrý. Nechtějí si zkazit rande. Je to dané asi i tím, že mi je jenom devatenáct a ještě k tomu vypadám tak na deset. Mladé páry už tedy neoslovuji. Jinak se mi opravdu stane jen výjimečně, že hosté nemají zájem. Maximálně jsou na vázkách, a když předvedu první kouzlo, sami si vyžádají další.

Kdo je pro tebe největším vzorem a inspirací?

Nejvíce mě inspiruje můj kamarád Leopold Novák. On je o rok a půl mladší, takže jsme si i věkově blízcí. Je hodně kreativní, má spoustu nápadů a skvěle se doplňujeme. Když potřebuji s nějakým kouzlem pomoci, hned vím, komu zavolat.

Je běžné, že se kouzelnictvím zabývají takto mladí lidé, jako jste vy dva?

Dříve se v juniorských kategoriích sešlo na kouzelnických soutěžích i třicet mladých kouzelníků. Dnes dorazí třeba jen tři.



Jak se to stalo?

Myslím, že jedním z důvodů by mohl být čas, který je potřeba kouzlení věnovat, pokud chceš být opravdu dobrý. Víím, že některé kamarády odradilo, když předváděli kouzla kamarádům. Rodina tě vždy pochválí, ale kamarádi dovedou být i kritičtí.

Jak ty ses vypořádával s kritikou?

Já jsem dlouho trénoval, než jsem vystoupil ve škole. A měl jsem štěstí, že se to spolužákům líbilo. Kouzлил jsem i v sedmé třídě na lyžáku, a protože jsem měl úspěch, tak pak i každý den o přestávce ve škole. Bylo to docela vyčerpávající. Na střední škole předvádím kouzla, když si potřebuju nějaké vyzkoušet. Spolužáci jsou takové mé testovací publikum.



dalším asi pěti stům vybraným. Nakonec se Four Seasons zaplnilo, přišlo přibližně 160 hostů.

Přibliž nám prosím atmosféru této show.

Four Seasons je místo už samo o sobě magické. Je to střed Prahy, vedle Karlova mostu. Měl jsem tam větší plátno, aby i ti, co seděli vzadu, viděli dobře, co se děje vpředu. Diváci měli možnost dát si drink, což vůbec není při kouzelnickém představení špatný nápad, hned vše vnímáte líp. Kouzlič jsem nejen vpředu, ale chodil jsem i mezi lidmi a aktivně je zapojoval, zval na jeviště. Celá show trvala o něco déle než jednu hodinu. Nakonec si zájemci mohli udělat fotografie. Pro hosty, kteří tam ještě zůstali a chtěli vidět další kouzla, jsem pokračoval v mikromagii. Mohli tak má kouzla vidět nejen na jevišti, ale i velmi zblízka, když jsem kouzlič mezi nimi.

Na podzim jsi uspořádal kouzelnickou show ve Four Seasons. Jak ses k této příležitosti dostal?

Dlouho jsem přemýšlel o tom, jak bych mohl svoji show nabídnout co nejvíce lidem. Přál jsem si, aby lidé přišli přímo na mě představení. Protože například do toho baru nešli kvůli mně, i když se jim mě kouzlení líbilo. Problém byl ale v tom, že mě nikdo neznal. Chtělo to tedy alespoň místo, které je všem známé. A tak mě napadlo Four Seasons. Nejdříve jsem myslel, že bych to udělal pro jejich hosty. Dlouho se mi ale nikdo neozval. Rozhodl jsem se tedy, že si to uspořádám sám za sebe. Domluvili jsme termín. Měsíc a půl před plánovanou show jsem měl sice zajištěný sál, ale jistě návštěvníky žádné. Přemýšlel jsem o tom, že by bylo fajn, kdyby je pozval někdo známý. Jako první mě napadl Josef Průša. Vymyslel jsem kouzlo, jak objevit 3D tiskárnu. Přímou tu jeho. Poslal jsem mu to i s návrhem, že bychom spolu natočili video přímo na střeše Four Seasons. Vše ztroskotalo na tom, že mi Josef Průša neodepsal. Přemýšlel jsem tedy dál, až jsem přišel na Leoše Mareše. Věděl jsem, že každé ráno chodí do Evropy 2. Měl jsem v plánu toho využít a počkat tam na něj, pozvat ho na své vystoupení a poprosit ho, aby se mnou natočil krátkou pozvánku. Měl jsem ten den víc štěstí než rozumu. Dorazil jsem tam a paní recepční mě upozornila, že musím počkat venku. V půl desáté vyšel Leoš Mareš, v ruce měl telefon a natáčel. Viděl, že mám v ruce karty, já ho pozval, ukázal jsem mu kouzlo, on vše natočil na svůj telefon a odešel. O hodinu později jsem zjistil, že nahrávku dal na svůj Instagram. Vidělo ji více než 300 tisíc lidí! Video jsem poslal e-mailem

Není při mikromagii velké riziko, že divák v tak blízkém kontaktu princip kouzla odhalí?

Některá kouzla jsou náročná i na úhly. Možná kdybys mě pozorovala ze zadu, mohla bys leccos pochytit. Občas se stane, že si někdo myslí, že ví, jak jsem kouzlo provedl. Nevyvracím mu to.

Kolik kouzel ovládáš? Jsou to desítky, stovky?

Budou to stovky. Rozdíl je v tom, jestli si kouzla pamatuji, nebo je aktivně dělám. Aktivně dělám desítky a každým rokem se je snažím obměňovat. Pokud vím, že je na mém vystoupení někdo podruhé, snažím se kouzla změnit. Lidem nevaadí, když zpěvák zpívá stejný hit. U kouzelníka si přejí změny.

Kolik je u nás profesionálních kouzelníků?

V České republice asi dvacet. Oproti tomu například jen v Londýně je kouzelníků určitě minimálně sto. A na Slovensku zase jen asi čtyři. To se ale bavím o profesionálech. Dejme tomu, že u nás dalších padesát má své zaměstnání a kouzli ve volném čase.

Bavili jsme se o tom, že i ty by ses chtěl kouzlení věnovat profesionálně!

Problém je v tom, že kouzlení je taková eventová záležitost, je založená na akci. Nemám stálého zákazníka, musím si šánět stále nové a nové. Kouzličím při narozeninových oslavách (pro děti i dospělé), na svatbách, firemních večírcích. Největší smysl vidím v kouzlení pro školy, protože to lze po celý rok a ve všední dny. ■

VEŘEJNÉ LYŽAŘSKÉ ZÁVODY O TROFEJ HRDINY ZIMNÍ SEZÓNY



11/3/2023

HLAVNÍ VÝHRA CHYTRÁ SEZÓNKA 2023/24

www.skiareal.cz

Chateau Clicquot



Champagne Lounge APRÈS-SKI PARTY

TANEČNICE | LIVE DJ | START 11:00

KAŽDOU SOBOTU

SVATÝ PETR



OSLAVTE S NÁMI

100 LET VÝROBY KABELŮ VE VRCHLABÍ!

Pomozte nám zmapovat historii našeho podniku. Máte-li doma fotografie, dokumenty, noviny nebo jakékoliv další historické materiály a předměty, které se vážou ke Kable, podělte se o ně s námi. Můžete nám je zanechat ve vrátnici podniku nebo je posílejte na mailovou adresu: marie.vankova@kablovrchlabi.cz nebo jana.francova@kablovrchlabi.cz. Volat můžete také v dopoledních hodinách na tel. **499 401 414** nebo **499 401 331**. Zapůjčené materiály všem vrátíme.

Děkujeme vám!

www.kablovrchlabi.cz

